

## Valle Aquila (Placca della Metamorfofi (Sinistro, Destro))

#	Nome	Grado	Proposto	Ripetizioni	Note	Bellezza
1	Stone monkeys	<b>6a/6a+</b>	6a.7	6	Inizio Settore Sinistro. Partenza in comune con Miwok, devia a sx a metà tiro.	★★★☆☆
2	Miwok	<b>5c</b>	5c.5	5	Partenza in comune con Stone monkeys, devia a dx a metà tiro.	★★★☆☆
3	Eat the rich	<b>6c</b>	6c.5	2		★★★☆☆
4	Pranayama	<b>6b</b>	6a+.4	8		★★★☆☆
5	Coscienza anarchica	<b>5c</b>	5c+.8	4		★★★☆☆
6	Charme super	<b>6a/6a+</b>	6a.8	8		★★★☆☆
7	Dafne	<b>6a+/6b</b>	6a+.3	6		★★★☆☆
8	Malasana	<b>6b+</b>	6b.8	4	Inizio Settore Destro	★★★★☆
9	S'infuoca il Corno Stella	<b>6c</b>	6c/6c+	1		★★★☆☆
10	Ahimsa	<b>7a</b>	7a.3	2		★★★★☆
11	Free Palestine	<b>7a+/7b</b>	7a.8	3		★★★★☆
12	Sumud	<b>6b</b>	6b.4	2		★★★☆☆